

SOINS DE BOUCHE

Mémo

Ce document a été élaboré par le groupe de travail infirmier du Réseau, sur la base de références nationales et de l'expérience des unités et équipes mobiles de soins palliatifs des territoires de santé d'Alsace.

Ce mémo ne reprend que les prescriptions pour les différents types de bouche.

Les données plus complètes et les conseils hygiéno-diététiques figurent dans le document de référence.

Les conseils destinés aux patients sont repris dans un livret séparé.

SOMMAIRE

BOUCHE SÈCHE (XÉROSTOMIE).....	2
BOUCHE MALODORANTE	3
BOUCHE SALE	4
BOUCHE DOULOUREUSE.....	5
BOUCHE INFLAMMATOIRE ET/OU ULCÉRÉE.....	6
BOUCHE HÉMORRAGIQUE.....	6
BOUCHE MYCOSIQUE	7
RECETTE DE L'EAU GÉLIFIÉE.....	8

Version juillet 2014

Pour tout renseignement :
Réseau Alsacien de Soins Palliatifs
1 Avenue Molière, Hôpital de Hautepierre, Bâtiment AX4
67098 STRASBOURG CEDEX
03 88 12 84 67

soinspalliatifs.alsace@gmail.com

BOUCHE SÈCHE (XÉROSTOMIE)

Hydratation et protection des lèvres (permet d'éviter perlèche, gerçures)

- Appliquer des compresses humides sur les lèvres

Pour les personnes sans oxygène

- Adoucir les lèvres : [Vaseline](#), [Cold Cream](#), [Pommade au Calendula](#) ; éviter les sticks à lèvres contenant de la glycérine (asséchant encore plus)
- Huile d'amande douce sans conservateur, d'abricots, de pépins de raisins en application 3 à 4 fois par jour (peut se faire sur la langue, l'intérieur des joues et du palais)
- [Préparation d'huiles essentielles \(HE\)](#) : pour une crème grasse, une application locale 3 fois / jour pendant 5 jours
[HE lavandula latifolia spica](#) (lavande aspic) 2 ml + [HE commiphora molmol](#) (myrrhe amère) 0,5 ml + [HE Cistus ladaniferus CT pinène](#) (ciste ladanifère CT pinène) 1 ml + [Huile végétale Argania spinosa](#) (argan) 5 ml, le tout mélangé avec 22 ml de beurre de karité

△ **Attention aux corps gras** : risque de brûlure si O2 sous pression, éviter si O2 au masque
Compatibles avec oxygénothérapie : gel lubrifiant KY®, gel humectant BI OXTRA®



TRAITEMENTS SUR PRESCRIPTION MEDICALE

1. Traitements symptomatiques locaux

- **Bains de bouche** (avant les repas, et au coucher, et à renouveler au moins toutes les 3H)
 - [Bicarbonate de Na 1,4 %](#) : sans diluer, 10 à 15 mn après les repas, à garder 3mn en bouche. (Stabilité 24h à 48h au réfrigérateur).
 - [Bicarbonate de Na poudre](#) : 1 c à c dans un grand verre d'eau (Stabilité 24h)
 - Préparation magistrale: [Bicarbonate de Na 1,4 %](#) (2/3), [BIAFINE®](#) (1/3)
- **Lubrifiants pour limiter les pertes en eau**
 - [AEQUASYAL®](#) (protecteur de la muqueuse buccale) : lubrifiant, adhésif, protecteur; 1 pulvérisation à l'intérieur de chaque joue, 3 à 4 fois par jour ; après chaque pulvérisation passer doucement le produit sur les zones enflammées à l'aide de la langue.
 - [BI OXTRA® spray](#) (substitut salivaire) : humectant pour bouche sèche (6 à 10 applications /jour)
 - [ORAL BALANCE®](#) (substitut salivaire) : gel humectant (6 à 10 applications /jour)
- **Salive artificielle**
 - [ARTI SI AL spray®](#), [SYALI NE®](#), [XIALI NE®](#) : 6 à 8 pulvérisations buccales / jour sans dépasser 8 fois par jour

[Préparation Huiles Essentielles \(HE\) pour hyposialie](#) : 3 gouttes, 2 fois par jour de ce mélange stimulant salivaire et vasodilatateur

[HE Cinnamomum cassia](#) (cannelle de Chine) 0,2 ml + [HE Ocimum basilicum](#) (basilic exotique) 0,3 ml + [HE Pinus sylvestris](#) (pin sylvestre) 0,3 ml + [Huile végétale de Noisette](#) 99,2 ml

△ **Attention aux corps gras** : risque de brûlure si O2 sous pression, éviter si O2 au masque
Compatibles avec oxygénothérapie : gel lubrifiant KY®, gel humectant BI OXTRA®

2. **Traitement étiologique si possible** : déshydratation, infections, médicaments +++
3. **Traitements de l'hyposialie par voie générale si nécessaire**
4. **Traitements de l'hyposialorrhée si besoin.**

BOUCHE MALODORANTE : HALITOSE

SOINS D'HYGIENE ET DE CONFORT

Mesures d'hygiène buccale de base

Après le soin d'hygiène :

- Spray aromatisé : FLUOCARIL® spray buccal, EMOFORM® spray, RI COLES® spray avec ou sans sucre
- Pastilles : OROPUR®, ALI PURO®, ALI BI®
- Bonbons à la menthe



TRAITEMENTS SUR PRESCRIPTION MEDICALE

Bains de bouche

- EAU OXYGÉNÉE 10 % (100ml) + SÉRUM PHYSIOLOGIQUE (300 ml)

Préparation Huiles Essentielles (HE) : pour rinçage buccal à volonté

Synergie Bucca 4 ml + HE de menthe poivrée 2 ml + Solubol 24 ml ; mélanger ; verser 10 gouttes de ce mélange dans un verre d'eau, bien remuer.

La synergie BUCCA (100 ml) est composée de : HE Mentha piperita (menthe poivrée) 15 ml + HE Satureja montana (sarriette des montagnes) 15 ml + HE Laurus nobilis (laurier noble) 45 ml + HE Chamaemelum nobile (camomille noble ou romaine) 15 ml + HE Litsea citrata (litsée citronnée) 10 ml.

Le solubol est un dispersant 100 % naturel sans alcool qui permet de réaliser des solutions aqueuses avec les huiles essentielles (dispersion des HE dans l'eau).

Il faut toujours mélanger les HE dans une quantité 4 fois supérieure de SOLUBOL (au minimum), puis diluer le tout dans de l'eau

Composition : glycerin, cocos nucifera, lecithin, maltodextrin, acacia, tocopherol, ascorbic acid, rosmarinus officinalis.

Applications locales

FLAGYL® suspension buvable 4% : pure en badigeon 4 à 6 fois / jour sur une compresse ou à l'aide d'un bâtonnet moussé.

BOUCHE SALE



TRAITEMENTS SUR PRESCRIPTION MEDICALE

1. Déterision

- Ramollir les dépôts par **BI OXTRA® gel**
- Puis décaper délicatement la langue à la brosse à dents en un mouvement doux et circulaire pour décoller ce qui peut être enlevé en commençant par le fond de la bouche et en allant vers l'avant. A renouveler toutes les 2 heures le premier jour.
- Par bains de bouche
 - **EAU OXYGENEE 10 % (1 dose) + eau (3 doses)**
 - Ou : $\frac{3}{4}$ de **SERUM PHYSIOLOGIQUE** et $\frac{1}{4}$ D'**EAU OXYGENEE**
 - Ou : au Coca Cola

2. Traitement ou prévention des infections

Solutions pour bains de bouche

- △ Durée d'utilisation limitée car risque de destruction de la flore buccale.
- **HEXTRIL®** (Hexétidine) : 1 flacon 30ml dilué dans 30ml d'eau
- **ELUDRIL®** (chlorhexidine, chlorobutanol)
- **LISTÉRINE®** (eucalyptol, methyl salicylate, thymol et menthol)
- **PAROEX®** (Chlorhexidine gluconate 0,12 %, **sans alcool**)

Prévention de la gingivite, de la parodontite

Gel buccal **BUCCAROM®**, à base d'**huiles essentielles** pour lutter contre les infections et l'inflammation de la bouche : **Tea-tree, Palmarosa, Menthe poivrée, Laurier noble, Giroflier, Fenouil, Gingembre et Katrafay.**

Utilisation : localement, en appliquant au moins deux fois par jour une petite quantité de gel sur la zone concernée ou sur toute la gencive. Il ne faut pas rincer.

On peut aussi l'ajouter au dentifrice sur la brosse à dent à chaque brossage.



TRAITEMENTS SUR PRESCRIPTION MEDICALE

1. Antalgiques locaux, Anesthésiques locaux

XYLOCAÏNE VISQUEUSE® 2 % GEL ORAL (Lidocaïne chlorhydrate monohydrate) : 1 cuillère à dessert ou à soupe au moment des douleurs à répartir sur les lésions dans la cavité buccale avec un bâtonnet mousse ou un coton tige pour cibler les ulcérations

- △ A effectuer une heure avant les repas pour éviter les risques de fausses routes
- △ Ne pas dépasser 3 applications par jour.

Douleurs œsogastriques : avaler rapidement 1 verre d'eau après absorption de **XYLOCAÏNE VISQUEUSE®** afin d'éviter l'anesthésie des muqueuses buccales et de la glotte

Bains de bouche à renouveler aussi souvent que nécessaire

- **ASPÉGI C®** : 1 g dans ½ verre d'eau, sauf si saignements ; ne pas avaler
 - Préparation morphinique à garder en bouche 2 minutes puis recracher ; à répéter toutes les 3h :
MORPHI NE (3 ampoules de 10 mg/ml) dans 30 ml de **NaCl 0,9%** ou d'**Eau stérile**
Si œsophagite post-radique : **MORPHI NE** (1 ampoule de 10 mg/ml) + **gel de Purilon tube 8 g**
- △ Éviter les solutions alcoolisées (**HEXTRI L®**, **ELUDRI L®**, **LI STÉRI NE® SYNTHOL®**)

Préparation Huiles Essentielles (HE) : 3 applications locales par jour

Synergie **BUCCA** 8 ml + Huile végétale (H.V.) **Calophyllum inophyllum** (calophylle) 10 ml + H.V. **Calendula officinalis** (Calendula) 10 ml + H.V. **Hypericum perforatum** (millepertuis) 72 ml

La synergie **BUCCA** (100 ml) est composée de : **HE Mentha piperita** (menthe poivrée) 15 ml + **HE Satureja montana** (sarriette des montagnes) 15 ml + **HE Laurus nobilis** (laurier noble) 45 ml + **HE Chamaemelum nobile** (camomille noble ou romaine) 15 ml + **HE Litsea citrata** (litsée citronnée) 10 ml.

- △ **Attention aux corps gras** : risque de brûlure si O₂ sous pression, éviter si O₂ au masque
- Compatibles avec oxygénothérapie** : **gel lubrifiant KY®**, **gel humectant BIOXTRA®**

2. Antalgiques par voie générale, y compris de palier 3 si nécessaire



TRAITEMENTS SUR PRESCRIPTION MEDICALE

1. **Traitements antalgiques locaux** : → [Fiche bouche douloureuse](#)
2. **Traitements locaux particuliers des ulcérations**
 - [PYRALVEX®](#) (Acide salicylique + rhubarbe) gel ou solution buccale, en applications
 - [GI VALEX®](#) (Hexétidine + Salicylate) : 2 c. à café dans ½ verre d'eau tiède
 - [ULCAR® 1g suspension buvable](#) (Sucralfate, anti-ulcéreux) :
 - 2 sachets dans 1 verre d'eau, en gargarisme 4 fois par jour (après les repas) puis recracher, ou directement sur les lésions
 - 6 sachets + [Bicarbonate de Na 1,4%](#) (250ml) en bain de bouche (stabilité 24h)

[Préparation Huiles Essentielles \(HE\)](#) : gel en application locale 4 à 6 fois par jour
[Synergie BUCCA 13 ml](#) + [Huile Végétale Hypericum perforatum \(millepertuis\) 3 ml](#) + [HV de noisette 14 ml](#) + [Gel d'aloë vera 70 ml](#)

La synergie BUCCA (100 ml) est composée de : [HE Mentha piperita \(menthe poivrée\) 15 ml](#) + [HE Satureja montana \(sarriette des montagnes\) 15 ml](#) + [HE Laurus nobilis \(laurier noble\) 45 ml](#) + [HE Chamaemelum nobile \(camomille noble ou romaine\) 15 ml](#) + [HE Litsea citrata \(litsée citronnée\) 10 ml](#).

△ **Attention aux corps gras** : risque de brûlure si O2 sous pression, éviter si O2 au masque
Compatibles avec oxygénothérapie : [gel lubrifiant KY®](#), [gel humectant BI OXTRA®](#)

3. **Antalgiques par voie générale**, y compris de palier 3 si nécessaire, **et traitement spécifique de l'Herpès par voie locale ou générale**

TRAITEMENTS SUR PRESCRIPTION MEDICALE

Traitements locaux

Bains de bouche

- [Sérum physiologique](#)
- [Bicarbonate de Na 1,4%](#)
- [Eau Oxygénée](#): 1 dose d'eau oxygénée (10 volumes) pour 2 doses d'eau en badigeonnage, à utiliser avec précaution car risque d'altération de la muqueuse

Hémostatique local

- [Alginate de Calcium](#) , soit en gargarisme, soit sur compresse ou bâtonnet mousse imbibés
 - [COALGAN® soluble dans l'eau bicarbonatée](#)
 - [ALGOSTÉRI L® \(mèches ou compresses\) soluble dans l'eau bicarbonatée](#)
- [EXACYL® Solution buvable](#) : imbiber une compresse ou un bâtonnet mousse, appliquer sur la zone
- Comprimer ou faire mordre une compresse

Pour enlever une crôte

Bain de bouche avec [EAU OXYGENEE 10 % \(1 dose\)](#) + eau (3 doses)



TRAITEMENTS SUR PRESCRIPTION MEDICALE

Traitements locaux en fonction du stade de la mycose

Bains de bouche : Δ Pas de solutions alcooliques (type **HEXTRIL®**, **ELUDRIL®**, **LISTERINE®**)

Stade 1

- **Bicarbonate de Na 1,4 %** : en bains de bouche répétés toutes les 2 heures pendant 48 h, puis espacer ; essayer de brosser la langue doucement

Stade 2

Bicarbonate de Na 1,4% : en bains de bouche répétés toutes les 2 heures pendant 48 h, puis espacer
Rajout d'un antifongique oral et local

- Préparation magistrale : (stabilité des préparations inférieure à 3 jours à température ambiante)
Bicarbonate de Na 1,4% 250 ml+**MYCOSTATINE®** 2 flacons de suspension buvable 100 000UI /ml
- **FUNGI ZONE®** solution buvable ou **TRI FLUCAN®** 50 mg suspension buvable (1 mesure) : en gargarisme puis avaler
- **DAKTARIN®** 2% gel buccal : 2 mesures, 4 fois par jour, à conserver 2 à 3 mn en bouche
- **LORAMYC®** (Miconazole 50 mg) comprimé gingival muco-adhésif : 1 fois par jour pendant 7 à 14 j.

Stade 3

Même traitement qu'au stade 2 ; si besoin, ramollir la croûte noire avec de **l'eau oxygénée (1 dose)** diluée dans de l'eau (4 doses), puis rincer à l'eau claire

Préparation Huiles Essentielles (HE) : en applications buccales 6 x / jour, jusqu'à guérison
Synergie Bucca 8 ml + **HE Melaleuca alternifolia (Tea Tree)** 2 ml + **Huile Végétale Hypericum perforatum (millepertuis)** 90 ml

Δ **Attention aux corps gras** : risque de brûlure si O₂ sous pression, éviter si O₂ au masque
Compatibles avec oxygénothérapie : gel lubrifiant **KY®**, gel humectant **BI OXTRA®**

Il est possible d'associer un traitement antifongique par voie générale

RECETTE DE L'EAU GÉLIFIÉE

Pour un litre

- 20g de gélatine en poudre ou 6 à 8 feuilles de gélatine
- [Agar-agar](#) : gélifiant végétal 1 c à café = 4g
- Poudre épaississante : [NUTILIS®](#), [MAGIC MIX®](#) (1 à 3 mesurettes pour 100 ml)
- Liquide : Eau, thé, café, tisane, chocolat, lait, citronnade, jus de fruits, sirop, bouillon, potage, jus de tomate, jus de légumes.

Préparation

- Faire chauffer 1/4 litre de liquide (sans ébullition)
- Mettre la gélatine
- Fouetter
- Ajouter hors du feu le reste de la boisson
- Verser dans un moule froid ou plusieurs verres
- Placer au réfrigérateur

Remarques

- Se conserve au froid pendant 48h après la préparation
- Servir frais mais non glacé
- Toute boisson peut être gélifiée, de la tisane au bouillon de légumes